

چکیده فارسی

عنوان: بررسی و مقایسه ی میزان باکتری *Akkermansia muciniphila* در افراد دیابتیک نوع 2 چاق و اضافه وزن تحت درمان با داروهای خوراکی پایین آورنده قند خون و انسولین درمانی و افراد سالم

ژیلا قادری آنجه مسجد¹، مجید مبصری¹، ابوالفضل برزگر²

1- دستیار بیماریهای داخلی 1- استاد، فوق تخصص داخلی- غدد 2- میکروبیولوژیست

زمینه و اهداف: مطالعات انجام شده در سالهای اخیر حاکی از ارتباط معنی داری بین باکتریهای روده انسان با اضافه وزن؛ چاقی و دیابت است. در این میان یک باکتری ساکن در لایه موکوسی بنام *Akkermansia muciniphila* که به تجزیه موسین می پردازد مورد توجه محققین قرار گرفته این باکتری می تواند انتقال مواد از غشای سلولی میزبان را تحت تاثیر قرار دهد. مطالعه حاضر با هدف بررسی و مقایسه میزان باکتری *Akkermansia muciniphila* در افراد دیابتیک نوع 2 چاق و اضافه وزن تحت درمان با داروهای خوراکی پایین آورنده قند خون و انسولین درمانی و افراد سالم اجرا گردید.

مواد و روش ها: در این مطالعه 40 نفر فرد مبتلا به دیابت نوع 2 تحت درمان با انسولین و 40 نفر افراد مبتلا به دیابت نوع 2 تحت درمان با داروهای خوراکی پایین آورنده قند خون و 40 نفر فرد سالم مورد مطالعه قرار گرفتند. اکثر افراد در هر سه گروه را زنان تشکیل داده و اکثر افراد غیر سیگاری و فعالیت بیشتر از چهار ساعت در روز را داشتند.

یافته ها: مقایسه 3 گروه از نظر ویژگیهای جمعیتی مورد مطالعه حاکی از عدم وجود تفاوت معنی دار بود. میانگین سطح گلوکز ناشتای خون تقریباً بطور معنی داری در افراد مبتلا به دیابت نوع دو بیشتر از افراد سالم بود ($P < 0.001$). و تفاوت معنی داری در سطح کلسترول و تری گلیسیرید افراد بیمار با سالم وجود نداشت.

با توجه به عدم توزیع نرمال داده ها در مورد *Akkermansia muciniphila*، داده ها بصورت میانه (کمترین، بیشترین) ارائه شد. نتایج آزمون آماری Mann-WhitneyU نشان داد که سطح CT تقریباً بطور معنی داری در افراد مبتلا به دیابت نوع دو تحت درمان با انسولین و افراد تحت درمان با داروهای خوراکی پایین آورنده قند خون بیشتر از افراد سالم بود ($P < 0.001$). همچنین تفاوت معنی داری بین CFU یا همان مقادیر کمی باکتری

(فراوانی) بین دو گروه افراد دیابتی تحت درمان با انسولین با افراد تحت درمان با داروهای خوراکی پایین آورنده قند خون وجود داشت ($p=0.001$) بطوریکه در افراد تحت درمان با انسولین فراوانی باکتری بیشتر بود

نتیجه گیری: نتایج مطالعه ی حاضر نشان داد که تفاوت معنی داری مابین دو گروه بیماران دیابتی نوع 2 تحت درمان با انسولین با داروهای خوراکی پایین آورنده قند خون در مورد فراوانی باکتری *Akkermansia muciniphila* وجود داشت. میزان باکتری در افراد بیمار دیابتی تحت درمان با انسولین بیشتر از افراد دیابتی تحت درمان با داروهای خوراکی پایین آورنده قند خون بود.

کلمات کلیدی: دیابت نوع دو، عدم تحمل گلوکز، *CT (cycle threshold)*، چاقی، *muciniphila*.