

چکیده

هدف:

ماموگرافی یکی از روش های تشخیص و غربالگری سرطان پستان است. با وجود آنکه بسیاری از موارد نتایج ماموگرافی منفی بوده یا نشان دهنده بیماری خوش خیم پستان است، با این حال فراخوانی افرادی که نشانه های سرطان پستان در ماموگرافی آن ها دیده شده است جزء جدایی ناپذیر این غربالگری می باشد. وجود اضطراب، نگرانی و افسردگی در بانوانی که جهت انجام ماموگرافی به مراکز رادیولوژی فراخوانده می شوند، می تواند تاثیر سو بر افراد مراجعه کننده داشته باشد با توجه به عدم وجود مطالعه مشابهی در این زمینه در بیماران ایرانی، هدف از انجام این مطالعه بررسی تأثیرات روانی ناشی از فراخوانی بیماران بعد از ماموگرافی می باشد.

مواد و روش ها:

در این مطالعه مشاهده ای که به صورت یک بررسی همگروهی (Cohort) انجام می گردد، خانم های مراجعه کننده به بیمارستان الزهرا تبریز در زمستان سال ۹۶ که برای ماموگرافی مراجعه کرده اند، پرسشنامه HADS را بعنوان دریافت نمرات پایه افسردگی و اضطراب تکمیل خواهند کرد. از بین این گروه از بیماران مراجعه کننده برای ماموگرافی، تعداد ۸۴ نفر با توجه به نتایج ماموگرافی قبلی نیازمند فراخوانی می باشند، به صورت در دسترس انتخاب می شوند و مورد بررسی قرار می گیرند. این گروه از بیماران در مرحله دوم پس از فراخوانی مجدداً پرسشنامه HADS را تکمیل خواهند نمود. اطلاعات بیماران مانند سن، سابقه خانوادگی و قابلیت لمس توده توسط فرم جمع آوری داده ها ثبت می شود و همچنین مشکلات روانشناختی در آنها به وسیله پرسشنامه HADS بررسی می شود. همچنین میزان BIRADS ماموگرافی این افراد ثبت شد. اطلاعات بدست آمده با استفاده از نرم افزار آماری SPSS v.19 مورد تجزیه و تحلیل قرار می گیرد.

یافته ها:

در این مطالعه اطلاعات ۸۶ نفر از خانم هایی که برای غربالگری تحت ماموگرافی قرار گرفتند بررسی شد. میانگین سنی افراد 47 ± 8 سال بود. بر اساس پرسشنامه HADS، میانگین نمره اضطراب بیماران قبل از انجام ماموگرافی 10.2 ± 4.8 و بعد از فراخوانی 13.2 ± 4.2 بوده است که این اختلاف از نظر آماری معنادار می باشد ($P < 0.001$). همچنین نمره افسردگی بیماران قبل از انجام ماموگرافی 10.7 ± 3.8 و بعد از فراخوانی 12.6 ± 3.6 بوده است ($P < 0.001$). با افزایش سن بیماران میزان اختلاف نمره اضطراب بیماران قبل از ماموگرافی و بعد از فراخوانی کاهش داشت ($P = 0.038$). ولی این ارتباط بین سن و نمره افسردگی بیماران دیده نشد ($P = 0.184$). هیچ کدام از متغیرهای تحصیلات، سابقه خانوادگی سرطان سینه و احساس توده تاثیری بر میزان افزایش نمره اضطراب و افسردگی بیماران قبل از ماموگرافی و بعد از فراخوانی نداشت.

نتیجه گیری:

فراخوانی بیماران بعد از ماموگرافی باعث افزایش چشم گیر اضطراب و افسردگی بیماران می شود که این امر می تواند به کاهش مراجعات بیماران جهت غربالگری کنسر پستان شود.

واژه های کلیدی:

سرطان پستان - ماموگرافی - افسردگی - اضطراب - پرسشنامه HADS